

IN-LINE ŠKOLIČKA Žamberk

KONTAKT

Markéta Skalická: 602 245 393

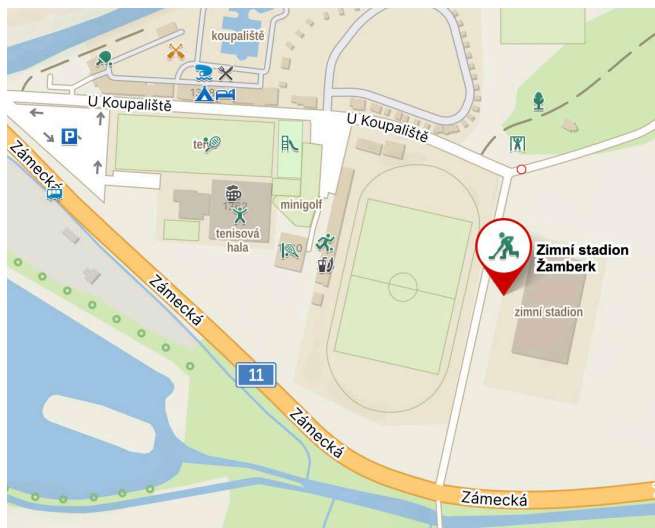
Hlavní instruktoři 2025:

červenec:

14. - 18. Veronika Šmajzrová: 605 352 702

srpen:

11. - 15. Tereza Beierová: 733 487 053



RÁMCOVÝ PROGRAM TÝDNE

Místo konání: Zimní stadion Žamberk, **obědy** přímo na stadionu

pondělí–pátek

Do 8.00 – příchod dětí na místo konání školičky

8.00 – začátek školičky

8.00 – 9.30 – rozcvička, hry, výuka in-line bruslení

9.30 – 10.00 – dopolední svačina

10.00 – 10.30 – hry bez bruslí

10.30 – 12.00 – výuka in-line bruslení

12.30 – odchod na oběd

13.00 – 13.45 – oběd

14.00 – odchod zpět na hřiště

14.30 – 16.00 – hry bez bruslí i na bruslích, výlet na stezku, výuka in-line bruslení aj.

16.00 – konec školičky, vyzvednutí dětí rodiči

pátek

Rodiče přichází v **15:30** na společné zakončení školičky (předvedení naučené sestavy do cca 16.15), předání diplomů apod.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:

Výuka brzdění bude probíhat na cyklostezce, jelikož na zimním stadionu není povoleno využívat brzdičku.

VYBAVENÍ

nutné vybavení

- in-line brusle (lze i zapůjčit po předchozí domluvě – cena – 500 Kč/týden), na veškeré in-line vybavení poskytujeme účastníkům 10% slevu v kamenném obchodě Sportbart v Ústí nad Orlicí.
- chrániče zápěstí, loktů a kolenou
- helma (stačí cyklistická)
- **průkaz pojištěnce** – ideálně kopie
- v případě potřeby – léky (na alergie apod.)
- pevné boty na nohou – vhodné pro hry a běhání
- v případě vysokých teplot pokrývka hlavy na hry a cestu na oběd
- vysoké ponožky
- lahev na vodu

V CENĚ ŠKOLIČKY

- je výuka in-line bruslení
- strava a pitný režim v průběhu in-line školičky (svačiny, oběd)
- návštěva aquaparku
- úrazové pojištění
- fotodokumentace
- odměny pro účastníky

DOPORUČENÍ OHLEDNĚ OBLEČENÍ A CENNOSTÍ

Prosíme rodiče, aby pro své děti připravili vhodné oblečení. Doporučujeme **vysoké ponožky** do bruslí, **pláštěnku**, **pokrývku hlavy** a **náhradní oblečení**. Oblečení vybírejte tak, aby korespondovalo s aktuální předpovědí počasí.

Co se týče cenností, žádáme, aby děti na tábor nenosily drahé věci, či elektroniku, za které neneseme odpovědnost. Rovněž prosíme, aby si nenosily vlastní sladkosti ani svačiny – o to se postaráme my. Děkujeme za pochopení a spolupráci!

Program, který Vám zasíláme je spíše orientační, čas příchodu a odchodu dětí je stanoven přesně – tedy v 8.00 hod ráno začátek školičky a v 16.00 hod odpoledne konec školičky. Ostatní program není striktně daný, může se tedy měnit a upravovat dle potřeb každé skupiny. V případě deštivého počasí bude zajištěn náhradní program

Vaše děti nemůžeme bez Vás samotné pustit v 16.00 hod domů. V případě, že budete posílat děti domů samotné, prosíme o **udělení písemného souhlasu** hlavním instruktorem na místě.

Těšíme se na Vás, a především na Vaše malé (či větší) bruslaře!
Hezký den Vám přeje Markéta Skalická a tým in-line školičky.

IN-LINE ŠKOLIČKA

Příměstské tábory, inline, bike, adrenalin, freestyle,
zážitkový kemp